



CHECKLIST FIETSVAKANTIE

Een goede voorbereiding is de helft van je fietsactiviteit of fietsvakantie, de details bepalen het geheel. Als je iets essentieels vergeten bent, kan dat nadelige gevolgen hebben voor je fietsactiviteit.

Print deze checklist uit, zo is de kans op een comfortabele fietsvakantie het grootst.

Voor al uw aankopen of persoonlijk advies op het gebied van fietsvakanties kunt u bij ons in de winkel in Helmond terecht. Ook kunt u uw producten bestellen op onze online winkel: www.adventurestore.nl

Fiets gereedschap:

- | | | | |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| ☐ Fietscomputer | ☐ Bidons | ☐ Olie | ☐ Slangklem |
| ☐ Fietslot | ☐ Pomp | ☐ Duc tape | ☐ Ijzer draad |
| ☐ Binnenband | ☐ Helm | ☐ Imbussleutel | ☐ Kniptang |
| ☐ Bandenpakket | ☐ Fiets | ☐ Spaaksleutel | ☐ Verloopnippel |
| ☐ Versnellingskabel | ☐ Fietstassen | ☐ Steeksleutel | ☐ Boutjes |
| ☐ Fiets gps | ☐ Spaken | | ☐ Kettingspons |

Kleding:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ Fietsbroek kort | ☐ Schoenen |
| ☐ Fietsschoenen | ☐ Zwembroek |
| ☐ Shirt lange mouwen | ☐ Fietsshirt |
| ☐ Shirt korte mouwen | ☐ Zonnebril |
| ☐ Fietstassen | ☐ Fietssokken |
| ☐ Kaarthouder | ☐ Regenjack |

Verzorging:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ Fietsbroek lang | ☐ Washandje |
| ☐ Fietshandschoenen | ☐ Zonnebrand |
| ☐ Gps houder | ☐ Kam |
| ☐ Soft shell | ☐ Shampoo |
| ☐ Fietspetje | ☐ Toilettas |
| ☐ Fietsjas | |

TIPS & TRENDS

1. Koop altijd een fietsbroek met zeem.
2. Draag altijd je kleding in laagjes.
3. De tassen die je bij hebt, moeten waterdicht zijn. Het merk Ortlieb is kwalitatief zeer goed.
4. Zorg voor hoofdbescherming en zorg dat de kinband goed dichtzit.
5. Draag altijd een zonnebril tegen insecten en UV straling.
6. Drink en eet altijd voldoende tijdens het fietsen. Dit zorgt ervoor dat je geen vocht en energie tekort komt tijdens het fietsen en dat je sneller herstelt na de fietstocht

Persoonlijke afspraak

Bij Adventure Store Helmond bestaat de mogelijkheid om met een wielren of spinning expert een afspraak te maken op tijd en datum in blokken van 1 of 2 uur zodat onze adviseur alle tijd voor u heeft en alle vragen die u heeft kan beantwoorden en kan adviseren.

Als u een persoonlijke afspraak wilt maken dan vernemen wij dat graag van u.
Voor alle andere vragen kunt u natuurlijk terecht in onze winkel of kunt u ons ook bellen op **0492-523668**

Graag tot ziens in onze winkel, de koffie staat klaar.

- Altijd 10% met klantenkaartspaaarsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



ADVENTURE STORE

SPORT & OUTDOOR

Kijk ook eens op onze
website en webshop
www.adventurestore.nl
bestellen kan 24/7